

2021 – 2022 FEN BİLİMLERİ DERSİ 1. DÖNEM 1. SINAV

HAZIRLIK SORULARI

1) Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına (D), yanlış olanların başına (Y) yazınız.

- (...) Yer kabuğu karaların olduğu yerlerde kalın, okyanus tabanlarında daha incedir.
- (...) Kayaçların farklı olmasını sağlayan yapısında bulunan minerallerdir.
- (...) Ölen her canlı fosilleşebilir.
- (...) Dünya'nın dolanma hareketinin sonucunda gece ve gündüz oluşur.
- (...) Vücudumuzda yapıcı ve onarıcı görev yapan besinler, proteinlerdir.
- (...) Milyonlarca yıl önce yaşamış canlıların günümüze kadar gelmiş kalıntılara fosil denir.
- (...) Dengeli ve düzenli beslenme hastalıklara neden olur.
- (...) Dünya kendi eksenini etrafında batıdan doğuya doğru döner.
- (...) Besinlerdeki katkı maddelerinin sağlığımıza zararı yoktur.
- (...) Sağlığımız için gerekli mineralleri sadece hayvansal gıdalardan alırız.
- (...) Dünya'nın kendi etrafında dönmesiyle gece ve gündüz oluşur.
- (...) Et, süt, yumurta gibi besinlerde protein bulunur.
- (...) Yağlar ve karbonhidratlar vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılar.
- (...) Su, mineral ve vitaminler düzenleyici olarak görev yaparlar.

2) Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri verilen kelimelerle tamamlayınız.

paleontoloji	karbonhidrat	dolanma	dönme	son kullanma	gece
maden	mevsimler	dengeli beslenme	yapıcı onarıcı	gündüz	su

- Vücudumuzun ihtiyaç duyduğu besin maddelerinin, ihtiyacı oranında tüketilmesine denir.
- Dünya'nın kendi eksenini etrafında dönmesi sonucundaveoluşur.
- Fosilleri inceleyen bilim dalına..... denir.
- Dünya'nın Güneş'in etrafında dönmesinin sonucunda oluşur.
- Proteinler vücudumuzdaolarak görev yapar.
- Ekonomik değeri olan kayaçlaradenir.
- Dünyamızınve...olmak üzere iki türlü hareketi vardır.
- Paketlenmiş bir besin aldığımızdatarihine bakmalıyız.
- Tahıl ürünlerinin içinde bol miktarda..... vardır.
- Tüm yiyeceklerde az da olsa çok da olsa mutlaka bulunur.

3) Aşağıdaki besin gruplarını, yapısında bulunan uygun besin içeriği ile eşleştiriniz.

Bulunduğu besinler		Besin içeriğinin adı	
1	Ekmek-şeker-makarna		Proteinler
2	Et-süt-yumurta-nohut-mercimek		Vitaminler
3	Ayçiçeği-fındık-zeytin-balık-tereyağı		Karbonhidratlar
4	Yiyeceklerin hepsinde		Su ve mineraller
5	Elma, portakal, mandalina		Yağlar

4) Aşağıdaki besinleri ait olduğu gruba yazınız.

BESİNLER	BİTKİSEL BESİNLER	HAYVANSAL BESİNLER
süt ekmek peynir fındık yumurta	bal et elma yoğurt ispanak	

5) Aşağıda verilen besin içerikleri ile besinleri eşleştiriniz.

Karbonhidrat	Tereyağı
Yağ	Pirinç
Protein	Maden Suyu
Vitaminler	Balık
Su ve Mineraller	Portakal

- 6) I. Dünya, kendi eksenini etrafında döner.
II. Dünya, Güneş etrafında elips şeklinde bir yörüngede dolunur.
III. Dünya, hem kendi eksenini etrafında hem de Güneş'in etrafında hareket eder.

Yukarıdaki bilgilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
B) I ve III
C) II ve III
D) I, II ve III

7) Doğal beslenmek isteyen Cemre, bir marketten hangisini almamalıdır?

- A) Üzüm
B) cips
C) Portakal
D) İspanak

8) Yandaki şekilde Dünyamızın tam ortasından hayali olarak çizilen ve Dünyayı Güney ve Kuzey Yarım Küre olarak ayıran çizgiye ne denir?



- A) Eksen
B) Ekvator
C) Elips
D) Yörünge

9) Vücudumuzdaki yaralanmaların daha çabuk iyileşmesi için hangi seçenekteki besin türü tüketilmelidir?

- A) Protein
B) Yağ
C) Karbonhidrat
D) Mineral

10) Dünya'mızın Güneş çevresindeki dolanma süresi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 365 gün
B) 363 gün
C) 366 gün
D) 365 gün 6 saat

11) Aşağıda verilenlerden hangisi maden değildir?

- A) Bakır
B) Mermer
C) Toprak
D) Taş Kömürü

12) Obezite ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Obezite aşırı yağlı besinler tüketmekten oluşur.
- B) Obezite düzenli beslenme sonucu ortaya çıkar.
- C) Obezite bir kişi günlük yaşamında zorluk çeker.
- D) Vücudumuzda aşırı yağ birikmesi sonucu oluşur.

13) Ahmet sokakta oynarken düştü ve kolunu kırdı. Kolunun en kısa sürede iyileşmesini isteyen Ahmet hangi besin içeriğini daha çok tüketmelidir?

- A) Vitamin
- B) Karbonhidrat
- C) Yağ
- D) Protein

14) Hayvanlardan ve bitkilerden elde edilen besinlere doğal besinler denir. Bu besinler sağlığımıza çok yararlıdır. Dengeli ve düzenli beslenmek için doğal besinlerden tüketmeliyiz.

Aşağıdakilerden hangisi doğal besine örnektir?

- A) Cips
- B) Yumurta
- C) Çikolata
- D) Pasta

15) Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ekmek – Karbonhidrat
- B) Elma – Vitamin
- C) Et – Protein
- D) Pirinç – Yağ

16) Dünya'nın kendi etrafında dönme süresi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1 gün
- B) 12 saat
- C) 1 yıl
- D) 24 ay

17) Canlıların koşabilmesi, yürüyebilmesi, zıplayabilmesi için enerjiye ihtiyaçları vardır.

Aşağıdaki besin içeriklerinden hangisi canlılara enerji sağlar?

- A) Proteinler
- B) Karbonhidratlar
- C) Su ve Mineraller
- D) Vitaminler

18) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın dolanma hareketi sonucunda oluşur?

- A) Mevsimler oluşur.
- B) Yerel saat farklılıkları ortaya çıkar.
- C) Gün içinde Güneş farklı konumlarda görünür.
- D) Gece ve gündüz oluşur.

19) Canlıların yaşamsal faaliyetlerini sürdürebilmesi, büyüyüp gelişebilmesi için tükettikleri yiyecek ve içeceklere ne ad verilir?

- A) Vitamin
- B) Mineral
- C) Besin
- D) Yağ

20) Tazeliğini kaybetmiş, uzun süre dışarıda beklemiş, çürümeye başlamış ve bozulmuş besinleri tüketmek sağlığımıza..... verir.

Noktalı yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) fayda
- B) zarar
- C) etkilemez
- D) enerji

21) Oksijensiz ortamda sıkışarak uzun yıllar bozulmadan kalan ölmüş canlı kalıntılarına ne ad verilir?

- A) Maden
- B) Fosil
- C) Kayaç
- D) Mineral

22) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın Güneş'in etrafında dolanma hareketinin bir sonucudur?

- A) Mevsimler
- B) Gece gündüz
- C) Bir gün
- D) Bir ay

23) Toprağın oluşumu sırası hangi seçenekte doğru verilmiştir?

- A) kayaç – kaya- taş – çakıl – kum – toprak
- B) taş – çakıl –kaya- kayaç – kum – toprak
- C) kaya- çakıl – kayaç – kum – taş – toprak
- D) kayaç – taş – kum – kaya- çakıl – toprak

24) Dünya'nın dönme yönü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kuzeyden güneye doğru
- B) Güneyden kuzeye doğru
- C) Doğudan batıya doğru
- D) Batıdan doğuya doğru

25) Meyve ve sebzelerde en çok bulunan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Protein
- B) Mineral
- C) Karbonhidrat
- D) Vitamin

26) Tüm canlıların yaşamlarını sürdürebilmeleri için ilk ihtiyaçları nedir?

- A) Barınma
- B) Giyinme
- C) Beslenme
- D) Seyahat

27) Kars'ta Güneş'in İzmir'den önce doğmasının nedeni nedir?

- A) Dünya'nın Güneş'in çevresinde dolanması
- B) Dünya'nın kendi eksenini etrafında batıdan doğuya doğru dönmesi
- C) Güneş'in ısı ve ışık kaynağımız olması
- D) Güneş'in Dünya'nın çevresinde dolanması

28) Aşağıdakilerin hangisinden fosil oluşmaz?

- A) Kemik parçası
- B) Kulak parçası
- C) Boynuz
- D) Diş

29) Yer kabuğunun kara tabakası oluşmuştur. Ekonomik değeri olan kayaçlara denir.

Yukarıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere sırasıyla aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

- A) Mineral, fosil
- B) Fosil, Kayaç
- C) Kayaçlardan, maden
- D) Magma, yer kabuğu

30) Aşağıda Dünya'nın hareketleri ile ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Dünya'nın bir yüzü gündüzü yaşarken diğer yüzü de gündüzü yaşar.
- B) Dünya Güneş'in çevresini 2 yılda dolandır.
- C) Dünya'nın kendi etrafında dönüşü sonucu gece ile gündüz oluşur.
- D) Dünya belli zamanlarda kendi etrafında döner.

31) Aşağıda verilen besin içeriklerinden hangisi düzenleyici görevde değildir?

- A) Karbonhidrat
- B) Su
- C) Mineral
- D) Vitamin

32) Aşağıdaki besinlerden hangisinin yapıcı ve onarıcı özelliği vardır?

- A) Protein
- B) Vitamin
- C) Yağ
- D) Madensel maddeler

33) Tüm besin maddelerinde aşağıdaki gruplardan hangisi mutlaka bulunur?

- A) Su
- B) Protein
- C) Karbonhidrat
- D) Yağ

34) Bütün besinlerde bulunur. Vücudumuzun yaklaşık %75' ini oluşturur. Besinlerin sindiriminde, iletiminde ve boşaltımında kullanılır. Düzenleyici olarak görev yapar. Günde en az iki litre tüketilmelidir.

Yukarıda anlatılan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yağ
B) Su
C) Mineral
D) Protein

35) Mevsimler nasıl oluşur?

- A) Dünya'nın, kendi etrafında dönmesiyle
B) Dünya'nın, Güneş'in çevresinde dolanmasıyla
C) Güneş'in, Dünya'nın çevresinde dönmesiyle
D) Güneş'in, kendi etrafında dönmesiyle

36) Eşleştirmelerden hangisi doğrudur?

- A) Börek – vitamin
B) Elma - yağ
C) Et – karbonhidrat
D) Yumurta – protein

37) Aşağıda verilen eşyalardan hangisi kayalardan elde edilmemiştir?

- A) Demir çatal
B) Mermer heykel
C) Tahta kaşık
D) Bakır cezve

38) Dünyamızın yıllık hareketi sonucunda aşağıdakilerden hangisi oluşmaz?

- A) Mevsimler
B) Gece - gündüz
C) 365 gün 6 saat
D) Bir yıl

39) Meyve ve sebzelerde en çok bulunan besin içeriği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Protein
B) Mineral
C) Karbonhidrat
D) Vitamin

40) Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde dünyamızın hareketleri doğru verilmiştir?

- A) Sallanma ve Dönme
B) Durma ve Dönme
C) Zıplama ve Dolanma
D) Dönme ve Dolanma

41) Dünyamızın iki türlü hareketi var. Dünyamız kendi etrafında dönme ve güneş etrafında dolanma hareketini yapmasaydı aşağıdakilerden hangisi gerçekleşirdi?

- A) Yaşadığımız yerde geceler çok soğuk, gündüzler de çok sıcak olurdu.
B) Güneş gören bir yerdeki gölge boyu hiç değişmez ve her zaman aynı olurdu.
C)Geceler uzun gündüzler ise kısa olurdu.
D) Dünya'nın her yerinde gece olur ve çok soğuk olurdu.

42) Besinleri protein, vitamin, karbonhidratlar, yağlar, su ve mineraller diye gruplara ayırırız. Sağlıklı yaşamın vazgeçilmez bir parçasıdır.

Meyve ve sebzelerde bol miktarda bulunan, vücudumuzu hastalıklara karşı koruyan, Vücut direncini arttıran ve düzenleyici görevi olan besin grubu hangisidir?

- A) Protein
B) Su ve mineraller
C) Karbonhidratlar
D) Vitaminler

43) Ekmek, makarna, unlu besinler, patates, şekerli besinler, tahıllar gibi besin maddelerinde en çok hangi besin içeriği bulunur?

- A) Vitaminler
B) Karbonhidrat
C) Yağ
D) Mineral

44) Aşağıda verilen, besinlerin tüketilmesi ile ilgili dikkat edilmesi gereken hususlardan hangisi yanlıştır?

- A) Yiyecekler, uygun ortamlarda ve şartlarda saklanmalıdır.
- B) Tükettiğimiz besinler taze olmalıdır. Bayat besinler zehirlenmelere sebep olabilir.
- C) Sebze ve meyveler dalından yeni koparılıp yıkamadan da yenilebilir.
- D) Besinlerin son kullanma tarihinin geçmemiş olmasına dikkat edilmelidir.

- 45) 1- Magmadan oluşur.
2- Dünyanın dörtte üçünü oluşturur.
3- Canlıların ve bitkilerin yaşam alanıdır.
4- İçerisinde oksijen ve azot bulunur.

Yukarıda özellikleri verilen katmanlar sırasıyla hangi seçenekte verilmiştir?

- A) Su küre – Hava küre – Taş küre – Ateş küre
- B) Taş küre – Hava küre – Su küre – Ateş küre
- C) Ateş küre – Su küre – Taş küre – Hava küre
- D) Ağır küre – Hava küre – Ateş küre – Su küre

46) Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünyanın iki türlü hareketi vardır.
- B) Fosiller iki yılda oluşabilir.
- C) Yerkabuğu gözlemlenebilir katmandır.
- D) Fasulye ve nohutta protein vardır.

47) Aşağıdakilerden hangisi madenlere örnek olarak verilemez?

- A) Bor
- B) Kum
- C) Gümüş
- D) Altın

48) “Ayşe annesine yardım ederken elini kesti.” Yarasının çabuk iyileşmesi için hangi besin grubunu daha çok tüketmelidir?

- A) Vitaminler
- B) Karbonhidratlar
- C) Yağlar
- D) Proteinler

49) Dünya'nın hareketleri ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Dünya sabittir, Güneş Dünya'nın çevresinde dolanma hareketi yapar.
- B) Dünya, kendi çevresinde dönme hareketi yapar.
- C) Dünya, Güneş'in etrafında dolanma hareketi yapar.
- D) Dünya Güneş'in etrafındaki bir tam dolanımını 365 gün 6 saatte tamamlar.

50) Annesi Eren'e her zaman doğal besinlerin yenilmesi gerektiğini söylüyor. Buna göre Eren, aşağıdakilerden hangisini yememelidir?

- A) Peynir
- B) Muz
- C) Yumurta
- D) Çikolata

51) “Uzun yıllar boyunca toprağın altında veya kayaların arasında kalmış bitki veya hayvan kalıntılarının verilen addır.” Yukarıda tanımlanan kavram hangisidir?

- A) Kayaç
- B) Mineral
- C) Fosil
- D) Maden